

# چگونه به مطالعه علاقه مند شوم???

فاطمه قمری  
[www.darskhanan.com](http://www.darskhanan.com)



شما می توانید برای مطالعه ی بیشتر در مورد مهارت های تحصیلی شامل: هدف گذاری تحصیلی، برنامه ریزی درسی، مهارت های مطالعه صحیح، تمرکز حواس، مدیریت زمان، تقویت حافظه، خلاصه نویسی، مهارت حضور در کلاس، درمان اهمال کاری، هوش و استعداد، یادداشت برداری، مهارت نه گفتن! و دانلود محصولات رایگان به سایت ما مراجعه کنید.

# درس خوانان

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی  
[www.Darskhanan.com](http://www.Darskhanan.com)

این کتاب رایگان است!

شما می توانید این کتاب را به دوستانتان هدیه دهید!

شما می توانید این کتاب را برای دانلود رایگان در سایت یا وبلاگ خود قرار دهید!

شما می توانید این کتاب را در شبکه های اجتماعی با دوستانتان به اشتراک بگذارید!

شما می توانید این کتاب را به عنوان هدیه رایگان به همراه محصولات خود ارائه نمایید!

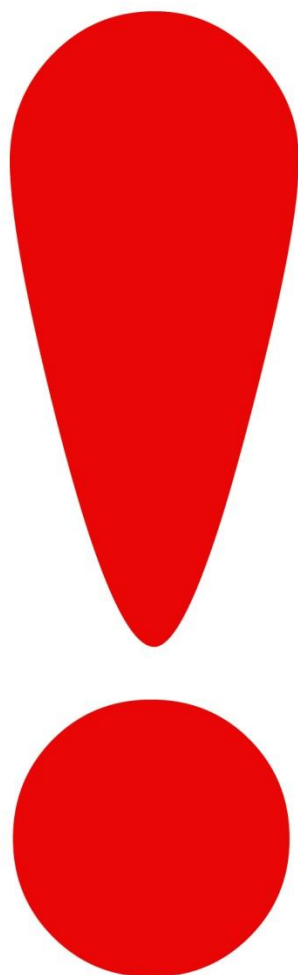
ولی...

شما حق فروش این کتاب را ندارید.

شما حق تغییر مطالب این کتاب را ندارید.

# درس خوانان

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی  
[www.Darskhanan.com](http://www.Darskhanan.com)



**مطالعه این کتاب معادل شرکت در یک  
کارگاه ۲ ساعته است!**

**درس خوانان**

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی

[www.Darskhanan.com](http://www.Darskhanan.com)

## فهرست

مقدمه

عضو کتابخانه شوید

فقط کتابهایی را بخوانید که برایتان جذاب هستند.

با چشم مطالعه کنید.

لذت مطالعه را بچشید.

تخیل خود را پرورش دهید.

اگر از یک کتاب لذت بردید، کتابهای دیگر از همان نویسنده را هم بخوانید.

از تابستان استفاده کنید.

یک کتاب و فیلمش را با هم مقایسه کنید.

از خواندن مجله خود داری کنید.

رمانهای معروف یا آثار نویسندگان معروف را بخوانید.

برای انتخاب کردن یا پیدا کردن کتاب از اینترنت استفاده کنید.

کتاب کاغذی بخوانید.

پیشنهاداتی برای خواندن کتاب های داستانی

تاثیر علاقه به مطالعه در زندگی شما

**درس خوانان**

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی

www.Darskhanan.com

## مقدمه

اولین کتاب غیر درسی را که خواندم هنوز به یاد دارم. بیست هزار فرسنگ زیر دریا نوشته ژول ورن. تازه کلاس سوم ابتدایی را تمام کرده بودم. کتاب جلد آبی تیره داشت و یک نقاشی تخیلی بر روی جلد آن چاپ شده بود. به محض این که شروع به خواندنش می کردم می توانستم زیردریایی ناتیلوس و کاپیتان نمو را ببینم. حتی در همین لحظه هم می توانم صحنه ای که کاپیتان نمو از صدف های غول پیکر زیر دریا، مروارید استخراج می کند را به یاد بیاورم. نمی دانم این هنر جادویی نویسندگی ژول ورن بود یا داستان فوق العاده جذاب که مرا چنین شیفته کتاب کرد؟ شاید هم ترکیبی از هر دو بود، به هر حال با این کتاب، من وارد دنیای بی پایان و حیرت انگیز کتاب و کتاب خوانی شدم. و البته هنوز هم در میان کتابها سیر می کنم. کتاب قسمت جدا نشدنی زندگی روزمره من است.

هنگامی که در مقطع کاردانی تحصیل می کردم، عضو کتابخانه دانشکده بودم. آنقدر کتاب امانت گرفته بودم که صفحه مربوط به نام من پر شده بود. کتابدار عزیز یک کاغذ سفید را به آن صفحه منگنه کرده بود و کتابهایی را که من امانت می گرفتم در آن می نوشت. یکبار به من گفت تو بیشتر از تمام همکلاسی هایت کتاب امانت گرفته ای. حتی امروز هم وقتی به کتابخانه یا کتابفروشی می روم زمان را فراموش می کنم. ناگهان به خودم می آیم و می بینم دو ساعت گذشته است و من به دهها کتاب ناخنک! زده ام و صفحاتی از آنها را خوانده ام و چندین جلد کتاب هم انتخاب کرده ام که بخرم. من واقعا عاشق کتابها هستم.

وقتی دوستی یا دانشجویی به من می گوید من مطالعه نمی کنم یا به مطالعه علاقه ندارم یا از مطالعه لذت نمی برم، واقعا برایش متاسف می شوم؛ چون او، از یکی از بزرگترین لذت های زندگی بی بهره

است. علت نوشتن این کتاب هم دقیقا همین است. راهکارهای ساده و عملی که کمک می کند تا شما به مطالعه علاقه مند شوید. چون به نظر من اول باید به مطالعه علاقه مند شد و بعد دروازه های موفقیت و کامیابی به شکل خودکار به زندگی شما باز می شود. من با مطالعه کتابهای داستانی و رمان به مطالعه علاقه مند شدم، شاید برای شما این گونه نباشد. نکاتی که در این کتاب می خوانید در مورد کتابهای داستانی قطعا و در مورد کتابهای غیرداستانی احتمالا مفید خواهد بود.



## عضو کتابخانه شوید.

در هر سنی که هستید عضو کتابخانه شوید، اگر نوجوان هستید عضو کتابخانه کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شوید و اگر بزرگسال هستید حتما عضو کتابخانه های عمومی شوید. عضویت در کتابخانه این امتیاز را به شما می دهد که بتوانید دهها کتاب بخوانید بدون اینکه آنها را بخرید. من شخصا همه رمان هایی را که خوانده ام، از کتابخانه امانت گرفته ام. حُسن دیگری که عضویت در کتابخانه دارد این است که عادت به مطالعه منظم را در شما ایجاد و تقویت می کند؛ چون مجبور هستید کتاب را در یک تاریخ مشخص پس بدهید، زمان می گذارید و آن را مطالعه می کنید. این کم کم در شما تبدیل به یک عادت می شود.

## فقط کتابهایی را بخوانید که برایتان جذاب هستند.

شما در حال علاقه مند کردن خودتان به مطالعه هستید، پس فقط کتابهایی را بخوانید که برایتان جذاب هستند، شما مجبور به مطالعه نیستید، امتحانی هم در کار نیست. مطالعه شما فقط باید برای لذت باشد. هر کتابی را که از مطالعه اش لذت نمی برید یا برایتان جذاب نیست فوراً رها کنید. کتابی را بخوانید که اصلاً نتوانید آن را رها کنید. در شانزده سالگی ام یک شب داشتم کتاب کوه های سفید را می خواندم. حدود ساعت ۳ صبح و صفحات آخر کتاب بود. ناگهان برق قطع شد. من شمع روشن کردم و کتاب را در نور شمع تمام کردم. متوجه شدید منظورم از جذابیت چیست؟؟

## با چشم مطالعه کنید.

بیموزید که سرعت مطالعه خود را با چشم افزایش دهید، چند کلمه را با هم در یک نگاه بخوانید و از دوباره خوانی پرهیز کنید. ضمناً قرار نیست چیزی را حفظ کنید یا یاد بگیرید یا امتحان بدهید، پس از خواندن با صدای بلند اجتناب کنید. کتاب را در سکوت و با ذهن تان بخوانید.

## لذت مطالعه را بچشید.

مطالعه لذت وصف ناپذیری دارد. یک کتاب جذاب شما را از زمان و مکان خودتان جدا می کند و شما را به زمان و مکان دیگری می برد. شما می توانید یک کتاب را باز کنید و به مدرسه جادوگرها بروید. می توانید کتاب دیگری را باز کنید و با آلیس در سرزمین عجایب همراه شوید. می توانید کتابی را باز کنید و به کهکشانی دور در هزاره های آینده بروید. می توانید کتابی را باز کنید و ببینید که یک روباه و یک گل سرخ در یک سیاره کوچک زندگی می کنند و با مسافر کوچولو صحبت می کنند. می توانید به گذشته و آینده سفر کنید. می توانید تمامی جهان را ببینید و تجربه کنید و اینها فقط زمانی است که شما لذت مطالعه را بچشید. آخرین کتابی که به من این لذت را داد رمان حشاشین نوشته تامس گیفورد بود.

## تخیل خود را پرورش دهید.

مطالعه تخیل شما را قوی می کند، هر آنچه را می خوانید در ذهن مجسم کنید. بعد از مدت کوتاهی خواهید دید که به سرعت می توانید فضایی تاریخی خاصی را با همه جزئیات در ذهن خود خلق کنید؛ وارد آن شوید و داستان را در آن دنبال کنید. من این را در کتاب بینوایان تجربه کردم.

## اگر از یک کتاب لذت بردید، کتابهای دیگر از همان نویسنده را هم بخوانید.

اگر از یک کتاب لذت بردید، کتابهای دیگر همان نویسنده را هم بخوانید. نویسندگان معمولاً یک خط فکری و سبک هنری و نویسندگی را در آثار خود دنبال می کنند و شما می توانید از کتابهای یک نویسنده بیشتر و بیشتر لذت ببرید. این پیشنهاد مخصوصاً به درد خوانندگان می خورد که سلیقه خاصی دارند و هر کتابی برایشان جذاب نیست.



## از تابستان استفاده کنید.

بهترین زمان برای علاقه مند کردن خودتان به مطالعه تابستان است، زیرا مدرسه و دانشگاه تعطیل است. شما در حال استراحت و آرامش هستید و این بهترین زمان برای مطالعه با هدف لذت است.

## یک کتاب و فیلمش را با هم مقایسه کنید.

برای مقایسه یک کتاب با فیلمی که از روی همان کتاب ساخته شده است، اول کتاب را بخوانید و سپس فیلم را ببینید. به سرعت متوجه می شوید که سینما در مقابل ادبیات محدود است و عملاً نمی تواند تمام ظرافت ها و زیبایی های کتاب را به شما منتقل کند. به ناچار یک فیلم بسیاری از ریزه کاریها و جزئیات را حذف می کند و فقط به خط اصلی داستان می پردازد. فروش بسیار بالای کتابهایی که فیلم آنها هم ساخته شده است، اثبات این ادعاست. آخرین کتابی که با فیلمش مقایسه کردم، فیلم کد داوینچی بود، فیلم نصف کتاب را از دست داده بود. تفاوت دیگری که کتاب و فیلم با هم دارند این است که کتاب تخیل شما را شکوفا می کند اما فیلم تخیل شما را می کشد.

## از خواندن مجله خود داری کنید

از خواندن مجله یا داستانهایی که به صورت دنباله دار چاپ می شود خود داری کنید. نصفه رها کردن یک داستان یا یک ماجرا از لذت مطالعه می کاهد. ذهن شما مدتها برای دانستن پایان یک داستان به جستجو می پردازد. خواندن یک داستان نیمه کاره، مانند نصفه دیدن یک فیلم است. هیچ لذتی در آن نیست. از مطالعه پراکنده و نصفه و نیمه جدا پرهیز کنید.

## رمانهای معروف یا آثار نویسندگان معروف را بخوانید.

اگر تازه شروع به مطالعه کرده اید و اطلاع چندانی در مورد نویسندگان و کتابها ندارید به شما پیشنهاد می کنم، کتابهایی که خیلی معروف هستند را بخوانید. آثار نویسندگان معروف را بخوانید. کتابهایی که اکنون در بورس هستند یا بیشترین فروش را دارند الزاما بهترین ها یا جذاب ترین ها نیستند، بلکه مد شده اند و پس از گذشت چند سال از مد می افتند. اما کتابهایی که سالها از نوشته شدنشان گذشته و نقدها و نظرات خوبی را دریافت کرده اند، معمولا هم ارزش هنری و هم ارزش فرهنگی و هم ارزش سرگرمی بالایی دارند. از یاد نبریم که مطالعه با هدف لذت به هر حال یک سرگرمی است.

## برای انتخاب کردن یا پیدا کردن کتاب از اینترنت استفاده کنید.

برای آشنا شدن با یک نویسنده یا پیدا کردن کتاب و آشنا شدن با درونمایه های آن و انتخاب کتاب دلخواهتان از اینترنت استفاده کنید. معمولا لیست هایی با عنوان صد رمانی که باید بخوانیم یا ۱۰۰۰ کتابی که باید خواند و خلاصه ای از داستان کتاب ها در اینترنت موجود است و می تواند به شما در انتخاب کردن کتاب کمک کند. کتابهای کمیاب را هم که در کتابخانه ها پیدا نمی شوند، می توانید از طریق خرید اینترنتی تهیه کنید. حتی کتابهایی که تیراژ ۱۰۰۰ تایی دارند در اینترنت یافت می شوند.

## کتاب کاغذی بخوانید.

لذت خواندن کتاب کاغذی به هیچ عنوان با خواندن کتاب PDF قابل مقایسه نیست. کتاب PDF حتی به گرد پای کتاب کاغذی هم نمی رسد. در این یک مورد نگران محیط زیست نباشید و کتاب کاغذی بخوانید.

## پیشنهاداتی برای خواندن کتاب های داستانی

در اینجا پیشنهاداتی برای مطالعه کتابهای داستانی به شما می دهیم. امیدوارم که از آن لذت ببرید.

اگر داستانهای فانتزی را دوست دارید؛ کتابهای جی کی رولینگ: هری پاتر و سنگ جادو، هری پاتر و تالار اسرار، هری پاتر و جام آتش ، هری پاتر و محفل ققنوس و ...

اگر داستانهای فانتزی حماسی را دوست دارید؛ کتابهای جی. تالکین: هابیت، یاران حلقه، دو برج، بازگشت پادشاه و ...

اگر داستانهایی با ته مایه های کارآگاهی و معمایی معاصر دوست دارید؛ کتابهای جان گریشام: وکیل خیابانی، هیات منصفه فراری، موکل و ...

اگر داستانهایی با موضوع علمی تخیلی دوست دارید؛ کتابهای ایزاک آسیموف و آرتور سی کلارک

اگر داستانهایی واقع گرایی جادویی را دوست دارید؛ کتابهای گابریل گارسیا مارکز

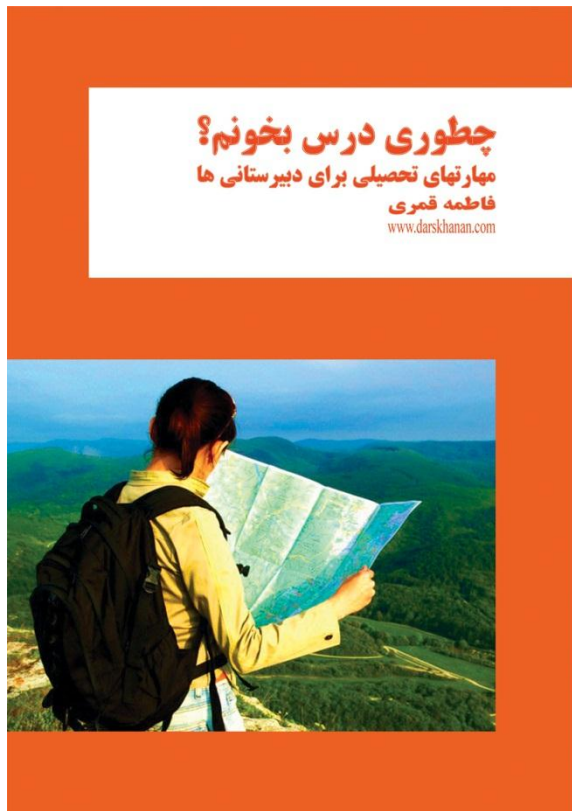
اگر داستانهای معمایی کلاسیک را دوست دارید ؛ کتابهای آتور کانن دوویل و آگاتا کریستی

همچنین داستانهای ویکتور هوگو، چارلز دیکنز، ارنست همینگوی، مارک تواین، پائولو کوئیلو، ژوزه ساراماگو، ایتالو کالوینو، دن براون و نویسندگان دیگر به شما توصیه می شود.

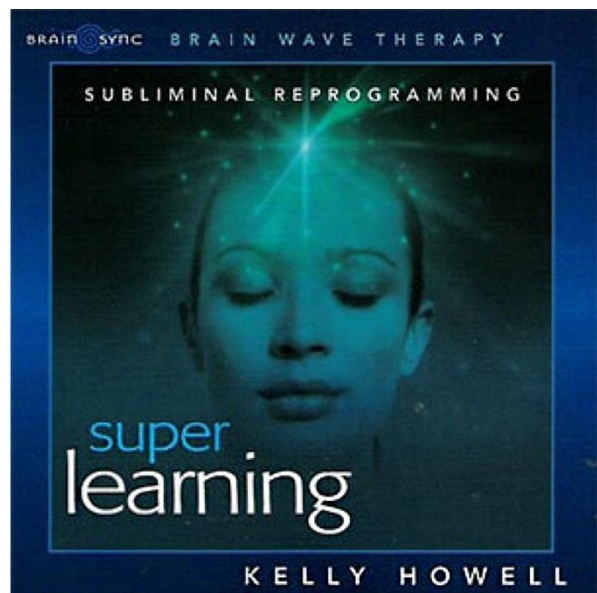
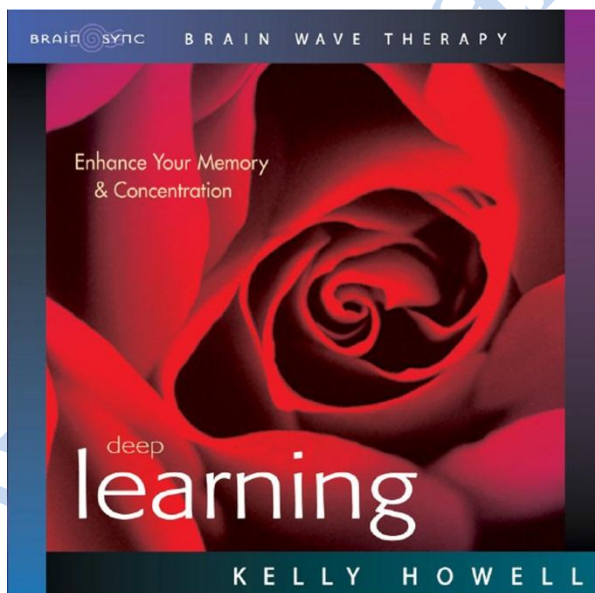
## تأثیر علاقه به مطالعه در زندگی شما

علاقه به مطالعه زندگی شما را تغییر خواهد داد. وقتی به مطالعه علاقه مند شوید و مطالعه قسمتی از زندگی روزمره شما شود، به مرور دانش و بینشی در مورد زندگی در شما ایجاد شده و گسترش می یابد. وقتی شما به راحتی رمان ۲۰۰ یا ۳۰۰ صفحه ای را می خوانید و از آن لذت می برید، خواندن کتابهای کوتاه تر برای شما بسیار آسان می شود. کم کم معیاری در مورد کتاب خوب و کتاب بی ارزش در شما شکل می گیرد و می توانید بر اساس آن معیار عمل کنید. بعد آهسته آهسته می بینید که مطالعات شما سمت و سوی کاملاً مشخصی پیدا کرده است و حداقل در یک موضوع ( به جز رشته تحصیلی خودتان) صاحب نظر هستید. اگر خوش سلیقه باشید و کتابهای رشد شخصی و موفقیت را مطالعه کنید، به مرور شخصیت شما پخته تر می شود. کم کم تصمیمات بهتری می گیرید. اراده و پشتکار شما قوی تر می شود. روابط اجتماعی شما بهتر می شود، عادات خوب شما گسترش می یابد. به عادات بد خود آگاه می شوید و آنها را ترک می کنید. به دانشگاه بهتری می روید. شغل بهتری پیدا می کنید یا در شغل خود ارتقاء می یابید. چون خودتان انسان بهتری شده اید، با دوستان بهتری ارتباط برقرار می کنید و این روند رشد و شکوفایی در تمام طول زندگی شما ادامه خواهد یافت. بنابراین تابستان امسال این شعار شما باشد: مطالعه با هدف لذت!!!

## محصولات سایت درس خوانان



## امواج استاندارد یادگیری



# درس خوانان

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی  
www.Darskhanan.com



# دانلودهای رایگان سایت درس خوانان

**چگونه استرس خود را  
در امتحانات کنترل کنیم؟**  
فاطمه قمری  
www.darskhanan.com



**مهارت های مطالعه**  
برای دانش آموزان و دانشجویان  
فاطمه قمری  
www.darskhanan.com



**برنامه ریزی تحصیلی**  
برای یک ترم و موانع آن  
فاطمه قمری  
www.darskhanan.com



**چطوری درس بخوانیم؟**  
مهارت های تحصیلی برای دانشجویان  
فاطمه قمری  
www.darskhanan.com



**درس خوانان**

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی  
www.Darskhanan.com



شما می توانید برای مطالعه ی بیشتر در مورد مهارت های تحصیلی شامل: هدف گذاری تحصیلی، برنامه ریزی درسی، مهارت های مطالعه صحیح، تمرکز حواس، مدیریت زمان، تقویت حافظه، خلاصه نویسی، مهارت حضور در کلاس، درمان اهمال کاری، هوش و استعداد، یادداشت برداری، مهارت نه گفتن! و دانلود محصولات رایگان به سایت ما مراجعه کنید.

# درس خوانان

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی  
[www.Darskhanan.com](http://www.Darskhanan.com)

این کتاب رایگان است!

شما می توانید این کتاب را به دوستانتان هدیه دهید!

شما می توانید این کتاب را برای دانلود رایگان در سایت یا وبلاگ خود قرار دهید!

شما می توانید این کتاب را در شبکه های اجتماعی با دوستانتان به اشتراک بگذارید!

شما می توانید این کتاب را به عنوان هدیه رایگان به همراه محصولات خود ارائه نمایید!

ولی...

شما حق فروش این کتاب را ندارید.

شما حق تغییر مطالب این کتاب را ندارید.

# درس خوانان

آموزش مهارت های تحصیلی و فردی  
[www.Darskhanan.com](http://www.Darskhanan.com)